

报道◎林弘谕
limhj@sph.com.sg

提前预防稳固基础 提拉无痕

从容抗老

随着医美科技进步，越来越多人选择非侵入式疗程预防老化、维持紧致肌肤，避免日后“大整修”。梁凯婷医生说，钛提拉技术像是替肌肤做体能训练，把支撑力找回来，疗程适合早期预防皮肤下垂者。

随着年龄增长，皮肤胶原蛋白流失，自然会出现皱纹、松弛以及下垂老化现象。这虽无法逆转，但是人们仍能通过各种方式抗老。

VIDASKIN医美诊所医学总监梁凯婷医生（Dr Vicki Leong）指出，现在更多人以新视角与态度去面对仪容管理。人们无法阻止老化，但是通过现代医美科技，可以维持较好仪容，尤其是面部的紧致状态，不让皮肤松垮而显老，继续散发光彩。

刺激胶原蛋白生成

梁凯婷医生说，今年初，最新的钛提拉（Titanium Lifting）技术已引进本地。这是一种非侵入式的皮肤紧致和提拉疗法，利用三波长激光技术来恢复皮肤活力。这种源自以色列的技术，在韩国流行的医美疗法，针对多个皮肤层而设计，刺激胶原蛋白生成，打造更紧致、透亮的肤质。它可有效改善面部松弛下垂问题，全面提升肌肤质感与光泽度。

梁凯婷医生说：“现在，更多人接受非侵入式治疗方式，选择在脸部、脖子或全身做钛提拉。每两个月做一次，这类似护肤疗程或摄取营养保健品一样，应该定期持续地接受治

VIDASKIN医美诊所引进的最新非侵入式钛提拉技术，可刺激胶原蛋白，延缓肌肤衰老，维持面部与颈部肌肤紧致感。（受访者提供）



疗。”一些爱美人士在20多、30多岁开始预先储存胶原蛋白，这是现在很流行的“胶原蛋白库”（Collagen banking）概念。通过提前刺激或补充胶原蛋白，延缓肌肤衰老过程，强调长期抗衰效果。

她指出，很多人第一次走进诊所时都会说：“我不需要看起来年轻十岁，只希望自己看起来不那么累，皮肤轮廓不会那么松垮。”

谈起人们对医美的印象，梁凯婷医生说，以前人们是在皮肤出现严重问题时，才找医生治疗与保养。现在，很多人对皮肤护理认知更多，更讲究未雨绸缪，一般在皮肤松弛和纹理刚出现时就开始干预，知道在状态不错时把基础打稳，无须等到需要“大整修”时再来弥补。

效果逐步显现、变化自然

另外，从社媒平台和节目中，人们经常看到一些“过度整修”出现的突兀“变脸”，而对这类整容医美却步。现代非侵入式疗程，讲求不动刀、安全性高、效果渐进、改善自然，更为受落。

梁凯婷医生比喻说：“它不是一次翻新，而是一点一点地打磨。”在众多非侵入式医美治疗选择中，最新的钛提拉被许多人选作“预防和修复的首选”。它结合选择性射频（Radiofrequency）和光能或激光波长。射频温度维持在安全区间（一般约40至45摄氏度），不会破坏表皮。在多层次精准加热下，皮肤支撑结构逐渐重塑，分层激活胶原蛋白，新胶原蛋白生成需4至12周，逐步改善肤质。

其优点包括：

- 改善轻至中度皮肤松弛；
- 收紧下颌线、苹果肌区域；
- 提升面部轮廓的支撑感；
- 主要针对轻中度皮肤松弛、下颌线模糊；
- 过程温和，无需麻醉；
- 无需长时间恢复期；
- 两三个月效果逐步显现，变化自然。

这种疗程适合早期预防皮肤下垂者，以及无需恢复期的上班族。最重要的是，没有“做过医美”的痕迹，却能逐渐恢复肌肤紧实感。

她说，这技术不是把时针拨回十年，更像替肌肤做体能训练，把支撑力找回来。护肤保养，不是要让自己变成20岁，而是想在每一个年纪，都能保留一份干净、清爽的仪容。

（本版由VIDASKIN赞助）

VIDASKIN[®]
Medical Aesthetic Clinic

VIDASKIN 医美诊所

智能美颜，由此开启

一家由医生主导的诊所，结合周全的护理和技术，为您打造细腻持久的精致肌肤，彰显您的个性。

梁凯婷医生
Dr Vicki Leong Hoi Ting
Medical Director, VIDASKIN Aesthetic Clinic
BMedSci (Melb), MBBS (Melb)
Post Grad DIP Dermatology (Wales)
GDFM (Singapore)

连晶荧医生
Dr Elizabeth Heah Jing Ying
Senior Aesthetic Physician, VIDASKIN Aesthetic Clinic
MB ChB (Manchester, United Kingdom)

诚意邀请您参加我们的
「钛美提升术」发布派对

时间: 3 PM - 5 PM | 日期: 2025年8月2日
地点: 501 Orchard Rd, #04-08 Wheelock Place, S(238880)

电话: (65) 6235 4429 | WhatsApp/ We Chat: (65) 9830 0597
电邮: hello@vidaskinclinic.com | 网站: www.vidaskinclinic.com

请扫描二维码预约席位